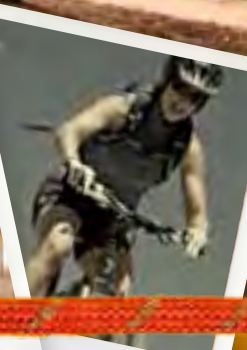


Junte-se a um Mundo de Emoções e Aventura





Rates Park - Recinto



Moinho de vento



RATES PARK é um espaço de lazer situado em S. Pedro de Rates, Póvoa de Varzim, onde encontrará o equilíbrio entre a natureza e as actividades lúdico-desportivas que desenvolvemos.

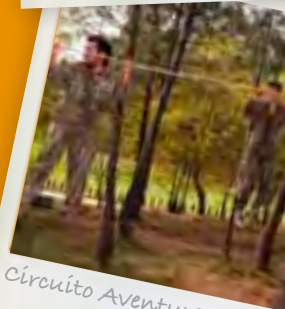
Neste Campo Aventura, encontrará uma multiplicidade de actividades organizadas de forma adequada às mais diversas idades e gostos.

Passar um dia divertido a realizar actividades cheias de adrenalina com os seus amigos, ou a brincar com os seus filhos ou, simplesmente, a relaxar com os seus familiares neste magnífico espaço natural.

Junte-se a um Mundo de Emoções.



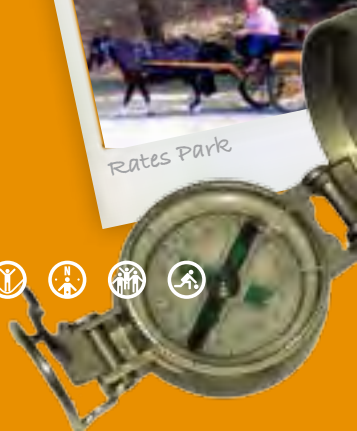
Arborismo



Círculo Aventura



Rates Park





PAINTBALL / PAINTWATER

O Paintball é um jogo de estratégia que consiste no confronto entre duas equipas que lutam pela conquista do campo do adversário, utilizando marcadores (armas) que disparam pequenas bolas de tinta biodegradável. Para tal é exigido aos participantes espírito de equipa, responsabilidade individual, liderança e tomada de decisões sob pressão que exigem reacções rápidas.

No Rates Park, o espaço proposto para esta actividade permitir-lhe-á disfrutar ao máximo este jogo, com diferentes cenários de combate. Para os mais novos (até 10 anos), propomos o Paintwater utilizando as sempre divertidas pump's de água.



Paintball



Arborismo



Rates Park

ARBORISMO

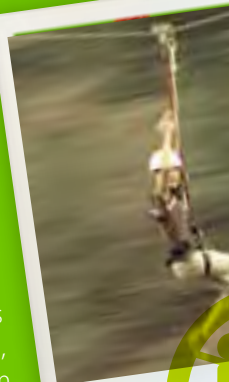
O Arborismo é uma emocionante actividade que consiste na travessia de diferentes obstáculos ligados através de plataformas construídas no topo das árvores.

Esta actividade proporciona aventura aos participantes ao mesmo tempo que promove uma forte integração com o meio natural, ajudando no desenvolvimento de uma consciência de preservação ambiental.

Actualmente, o circuito de Arborismo do Rates Park é constituído por 20 travessias com diferentes percursos, graus de dificuldade e altura, adaptados às diferentes faixas etárias.

ESCALADA — PAREDE / TEIA

Actividade que exige grande agilidade e destreza e que consiste na escalada de uma rede ou parede. Estes equipamentos estão disponíveis no Rates Park e proporcionam emocionantes momentos de superação.



Slide



Btt

RAPPEL / SLIDE

Estas são duas das modalidades de manobra de cordas mais procuradas pelos participantes. Através do equipamento fornecido, poderá experimentar a sensação de descer na vertical de um ponto mais elevado até ao solo, controlando sempre a velocidade de descensão (Rappel). Alguns preferirão o prazer e a liberdade de se deixarem deslizar por uma corda na diagonal através do auxílio de uma roldana (Slide). Através de uma das plataformas do nosso circuito de Arborismo, o rappel e o slide estão disponíveis em diferentes níveis de altura e dificuldade.



BTT

As Bicicletas são veículos de enorme versatilidade e robustez, que nos permitem explorar zonas extensas e algumas inacessíveis num estreito contacto com a natureza.

Dispomos de percursos ajustados conforme a disponibilidade e preparação física dos participantes, através do simples aluguer de BTT ou acompanhado de um monitor que o guiará pelos encantos históricos e rurais da Vila de S. Pedro de Rates.

PASSEIOS 4X4

Viaturas Todo-o-Terreno como "Jipes" ou Moto 4 oferecem aos participantes a oportunidade de apreciar a natureza em locais que de outra forma seriam inacessíveis.

O respeito pela paisagem, natureza e propriedade privada são sempre salvaguardados nesta actividade.

Existindo já uma tradição de concentração de veículos TT na freguesia de S. Pedro de Rates, propomos esta actividade tendo o Rates Park como ponto de concentração. Para os aficionados mais audazes o Rates Park dispomos de uma pista de trial TT, desafiando os limites do seu jipe...



Teia



Parede de Escalada





PASSEIOS A CAVALO/CARRETE

Passeando pela natureza na companhia de um monitor ou simplesmente aprendendo os primeiros passos na arte da equitação, deixe-se guiar por estes fantásticos animais.

Devido às características do Rates Park, consideramos que os passeios a cavalo por trilhos definidos ou em volteio são uma actividade adequada ao espaço. Em família, opte pelos confortáveis passeios de Charrete.

CAÇA AO TESOURO

A Caça ao Tesouro é um jogo de desafio e descoberta, realizado em equipa, no qual os participantes, através de variadas informações fornecidas, terão de chegar ao objectivo final: Descobrir o tesouro!! Os participantes realizam um percurso de orientação durante o qual vão encontrando pistas, decifrando códigos, encontrando objectos e ultrapassando obstáculos. No Rates Park temos vários percursos de Caça ao Tesouro que têm como objectivo levar os participantes a diversos pontos do parque e da freguesia.

CAMAS ELÁSTICAS/INSUFLÁVEIS

Equipamentos móveis de rápida instalação e com diferentes temáticas proporcionam momentos de liberdade e diversão a miúdos e...graúdos.

CIRCUITO AVENTURA

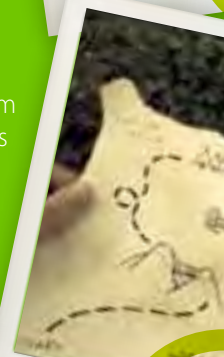
O Rates Park apresenta um emocionante circuito de 12 obstáculos terrestres entre os quais o "perigoso" pântano, o escuro túnel ou as insuperáveis paliçadas, onde coordenação e capacidade física são características essenciais.



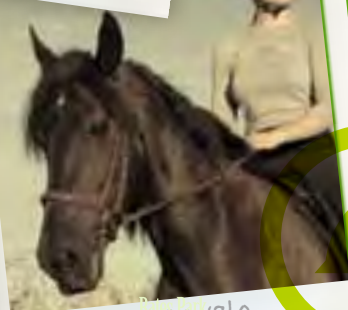
4x4



Circuito Aventura



Caça ao Tesouro



Passeios a Cavalo

PERCURSOS PEDESTRES

Devido à elevada riqueza histórica, cultural e rural nasceu em São Pedro de Rates o primeiro “museu” ao ar livre, em Portugal, um itinerário da água e do pão que procura mostrar como se vivia e trabalhava noutros tempos já um pouco distantes. Tendo como ponto de partida o Rates Park, O nosso guia encarregar-se-á de lhe fornecer todas as dicas e histórias sobre a região, bem como toda a informação da fauna, flora e formação geológica do percurso. Para os aficionados, fica a informação de que os Caminhos de Santiago passam mesmo aqui ao lado e com hipótese de pernoita no albergue de peregrinos de S. Pedro de Rates.

ORIENTAÇÃO

A orientação é uma modalidade que consiste em encontrar e seguir o melhor percurso através de um itinerário desconhecido. É distribuído um mapa a cada participante ou grupo que através do auxílio de uma bússola ou GPS vai tentar encontrar os pontos assinalados.

Devido à sua versatilidade, a orientação é uma modalidade que se conjuga com outras de desporto aventura tais como: BTT, Canoagem, Caminhadas, Viaturas TT, Cavalos, entre outras. Vários percursos estão assinalados tendo como ponto de partida o Rates Park.

JOGOS COLECTIVOS

O Rates Park possui um vasto espaço verde que poderá ser utilizado para a prática de variados desportos colectivos como: Voleibol, Badmington, Futebol, Rugby, Corfebol, etc.

CANOAGEM

A 10 Km do Rates Park está situado o Rio Cávado. Propomos as límpidas águas do cávado para aventureiras descidas do caudal ou simplesmente relaxantes passeios.



Insufláveis



Percursos Pedestres



JOGOS TRADICIONAIS / DINÂMICA DE GRUPO

Fazem parte do convívio populacional e escolar, assim como permitem que adultos e crianças interajam e se divirtam. E entre tão grande campo de escolha, cada um encontra sempre um jogo a seu gosto. Num ambiente descontraído, dispomos de uma enorme panóplia de jogos e “brincadeiras” que o fará recordar tempos distantes.

PEDAL KARTS

Os Pedal Karts são carrinhos movidos a pedal com os mais variados modelos. Ao redor da pista envolvente ao parque, exercite-se e divirta-se ao volante destes veículos.

CARREIRA DE TIRO

Concentração, perícia e precisão são requisitos necessários se está a pensar experimentar a nossa Carreira de Tiro. Para tal o Rates Park dispõe os seguintes equipamentos: Tiro com Arco; Zarabatana; Marcador de Paintball; Fisga; Arma de Pressão de Ar.

PARAMOTOR

Faça o seu baptismo de voo através destes equipamentos únicos. Observe o meio rural envolvente ao Rates Park, experimentando uma sensação única de liberdade.

CHALLENGER AVENTURA

Os mais aventureiros não vão querer perder a oportunidade de enfrentar este desafio. De mochila às costas, mapa na mão, pedalando um BTT e ultrapassando as mais íngremes travessias em rocha natural recorrendo à escalada, rappel e slide, embarca neste emocionante Challenger Aventura. A Norte ou a Sul do Rates Park, orienta os teus sentidos!



Agora que já conhece o nosso mundo de aventuras e emoções, construa o seu programa multi-actividades.

Consulte-nos



Actividades

DESDE 3€/PAX



Aluguer de Equipamentos Desportivos

DESDE 2€/PAX



Festas de Aniversário

DESDE 120€



Programas para Escolas

DESDE 5€/PAX



Programas para Grupos

DESDE 10€/PAX



Outdoor Empresas

DESDE 15€/PAX



Refeições

DESDE 4€/PAX



Alojamento

DESDE 3€/PAX

NOTAS:

1. Algumas actividades obrigam a nº mínimo de participantes, condições de reserva e/ou disponibilidade de data (sob consulta)
2. Descontos para grupos superiores a 8 pessoas ou combinação de 2 ou mais actividades
3. Todas as actividades e equipamentos estão cobertos por seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil
4. Tabela de preços 2008, sujeita a confirmação pela AKTIVsport
5. A AKTIVsport reserva-se o direito de alterar os preços desta tabela.



Como chegar ao rates park - Cam- po aventura



 **Circuito Arborismo**

 **AktivBAR**

 **Teia**

 **Paintball**

 **Cavalos**

 **Escalada**

 **Carreira de Tiro**


 **Zona de Jogos**

 **Slide**

 **BTT**

 **Jogos Tradicionais**

 **Rappel Suspenso**

 **4x4 Todo-o-terreno**

 **4x4 Pista de Cross**

 **Cama Elástica**

 **4x4 Moto 4**

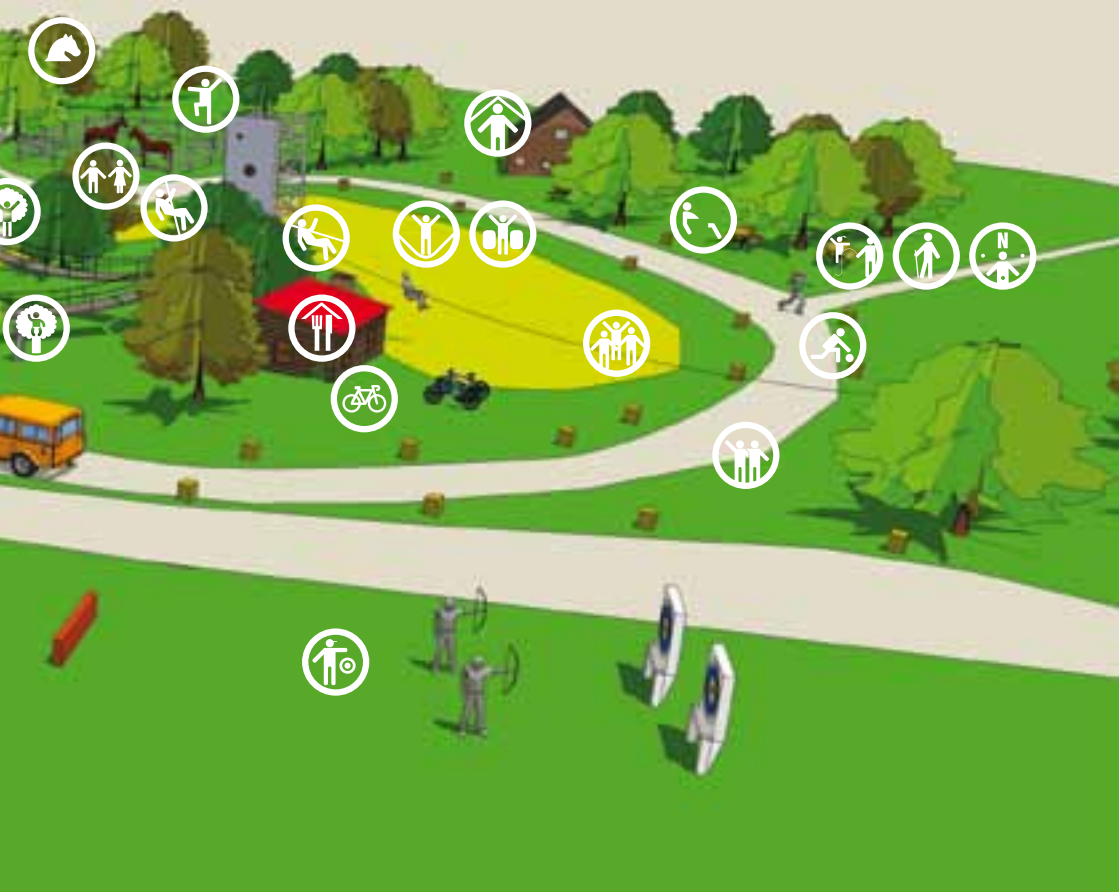
 **Campo de Jogos**

 **Percursos Pedestres**

 **Orientação**

 **Insufláveis**

 **Caça ao Tesouro**





Um Mundo de Emoções e Aventuras...

Explore as nossas actividades outdoor onde os desafios são constantes.

Aventure-se e divirta-se...

Somos uma empresa vocacionada para a promoção, gestão e organização de eventos Desportivos, de Aventura e de Lazer.

Acreditamos que o sucesso wde uma acção ou evento se torna efectivo quando existe uma adequada gestão de todos os serviços e detalhes, mas a boa disposição e a motivação são as ferramentas que o Grupo Aktiv utiliza para se diferenciar dos demais e garantir que os nossos eventos são mesmo inesquecíveis.

Tratamos de tudo... Só tem que se divertir.

**Aktivsport tem sempre um programa à medida da sua adrenalina!!
Consulte o nosso variado leque de ACTIVIDADES ou contacte-nos
pois Encarregamo-nos de lhe entregar a Actividade CHAVE NA MÃO,
sem preocupações.**

grupoAKTIV
www.aktivsport.net

Rua do Pinheiro n.º 21
4490-580 Póvoa de Varzim -Portugal
E-mail: info@aktivsport.net
www.aktivsport.net
Telemóvel: 351 936 407 696

